

Café Shindachi



信達こども園では、毎月第1火曜日にCafé ShindachiをOPENしています。

・OPEN 10:00 CLOSE 12:00

・ご予約優先 先着6組（コロナの感染拡大防止の為、定員を減らしています）

※新型コロナウイルス感染予防の為、定員数が減る可能性があります。

※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂けます。

また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って下さいね！！



・・・その他・・・

【開園時間】月曜日～金曜日（10:00～15:00）

【開園時間】月曜日～金曜日（10:00～15:00）

【開園時間】月曜日～金曜日（10:00～15:00）

※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。

【その他】

サークルさんにスペースを貸し出しております。

★木曜日10:00～11:00

毎月第1火曜日14:30～信達こども園へ

電話にて申し込んで下さい。

ひまわりランド（園庭開放）

【日時】毎月第1火曜日時間10:00～11:30

【対象】0歳児～就学前の子どもと保護者

親子での楽しい時間を信達こども園で過ごしてみませんか？予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい！

泉南市健診日

★1歳6か月健診・・・9月28日（水）

★2歳6か月健診・・・9月22日（木）

★3歳6か月健診・・・9月14日（水）

心理テストの結果

選んだ選択肢によって、あなたの「性格」がわかります！

①のさんまを選んだあなたは・・・

- ・移り変わる流行りよりも、味のある一点物に惹かれる
- ・曲がった事が嫌い、まっすぐな正義派
- ・恥ずかしがり屋で、異性の前では主張が控えめになってしまう
- ・お気に入りのものは、使わないで大切に取っておく派
- ・「第一印象と違うね！」と言われることが多く、少し複雑
- ・見た目は目立つ方ではないけど、性格は派手目なキヤップの持ち主

②のお月見を選んだあなたは・・・

- ・困っている人を見ると放っておけない、正義感の強さがある
- ・おとなしく見られがちだけど、仲良くなるとまあまあ騒がしい
- ・神様は信じていないけど、初詣や神社には行ってしまう
- ・情重すぎてなかなか流行りに乗ることができない
- ・気づけば同じような色の持ち物はかきかきになってしまっている
- ・なぜか、目立ちすぎないように気をつけている自分がいる

③の運動会を選んだあなたは・・・

- ・アクティブなことが大好きで、じっとしてられない
- ・あれこれと興味の対象が変わるので、多趣味になってきた
- ・新製品や新発売に強く、誰よりも早く手に入れて紹介したい
- ・知り合いが多いが「友達」と呼んでいいのが迷う人が大半
- ・聞き上手で話し上手な為、グループ内で重宝されている
- ・童顔のため、子供の頃から顔が変わらないと言われること

④の紅葉を選んだあなたは・・・

- ・食べることも忘れて、没頭する時期がたまにある
- ・善心地や悪心地など、心地よさに敏感に反応する繊細さがある
- ・髪を切った人にはすぐ気付いて、必ず声をかけてしまう
- ・変化を受け入れることに抵抗がなく、比較的いつも冷静でいられる
- ・車や電車などの乗り物が好きで、揺れこころで癒されてしまう
- ・どこか頼りなく、甘え上手なため得ることが多い

⑤の松茸を選んだあなたは・・・

- ・はっきりモノを言う、裏表がないストレートな人
- ・一途で、これだ！と決めたらずっと愛し続ける
- ・美味しいものがあれば、大抵のことは忘れられる
- ・黙っていてもなぜか目立ってしまう、不思議なオーラを放っている
- ・説明書を見なくても、大体のことはできてしまう
- ・過去より未来より、「今」重視

⑥の鈴虫を選んだあなたは・・・

- ・外では気を使ってしまうので、プライベートでは癒しを求めてしまう
- ・小さいのが好きで、すぐに母性をくすぐられる
- ・「誰いね」と言われるから、本当の自分が出せずにいる
- ・一人でいることが全く苦にならない、心の充電に使っている
- ・インプットは得意だけど、アウトプットはやや苦手
- ・思い切ったイメチェンのタイミングを、ずっと探している...

Information magazine

SUNFLOWER LIFE

信達こども園から地域の皆様に

お届けする情報誌!! 2022.9.1～Vo.150

編集発行：信達こども園 事務局 〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1

信達こども園からのお知らせ

法人理念：すべての人々の幸せのために



信達こども園は、「立腰」をはじめとする躰の教育と体と心を育てることの大切さを伝えます。



幼児期に培っておきたいもの、それは調和のとれた人格の土台となる優しい心、自立心、そして日本の心です。



【三つ子の魂百まで】

決して失われるものではありません。

当園では、漢字を導入しています。

なぜ、幼児期から？と思われるかもしれませんが、漢字は目で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいので、幼児にとって漢字はひらがなより優しいのです。

幼い頃から、様々な経験をすること、この限られた短い時期に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、私たちは保育していきます！！

【令和5度1号認定の募集について】

信達こども園は幼保連携型認定こども園として、幼稚園と保育所両方の機能を合わせ持っています。

保護者の就労に関係なく、当園の教育保育を受けることが可能です。

「心の力、体の力、学ぶ力」を育む様々な教育保育を通して、子どもたちの持っている無限の可能性を引き出し、未来に繋がる人間形成を目指します！

【対象】3～5歳児（2019年4月2日～2017年4月1日生まれ）

【願書提出書類配布】9月1日配布を予定しています。

【問い合わせ】信達こども園

☎072-483-4642 担当 林

※随時園見学を行っていますのでご連絡ください。



親子で遊びに来ませんか？

プチひまわりのご案内
★地域子育て支援センター★

園庭・遊び場を開放!

※日時は園にお問い合わせください。



体操遊びや、リトミックなど...

育児相談 育児講座

人と生きていくうえで基本となることを日々伝えていき、子どもたちがさまざまな経験を通して、健やかに成長する人間に育てることが目標です。



社会福祉法人 恵由福祉会
幼保連携型認定こども園
信達こども園

■徒歩

●JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分

南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分

■車で

●阪和線自動車道泉南IC下車約5分

社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園

〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1

TEL : 072-483-4642 FAX : 072-483-4770



9月に入ると、朝夕の気温差が徐々に大きくなります。季節の移り変わり目は気温の変化で体調を崩したり、夏の疲れが出やすくなる時期です。細目に着替えたり、衣服の調節をして快適に過ごしていきたいですね。朝昼晩しっかりご飯を食べ、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとって元気に過ごせるように心がけましょう。

そして、秋の気配が感じ始めてもやはり日中はまだ暑い日が続きます。熱中症予防のためにも、朝起きた時、遊びの前後、入浴時間など、時間やタイミングを決めて水分補給をする週間をつけるのもいいですね。



★ベビーヨガを一緒にしませんか?★

9月30日(金) AM10:30~AM11:30

親子で一緒に出来るヨガです。赤ちゃんと一緒にスキンシップを楽しみながら出来るので、赤ちゃんとのふれあいを大切にしたいという方にピッタリのエクササイズです！子育て中でちょっとしたリフレッシュに、ぜひ参加しませんか？ご予約お待ちしております☆

場所：信達こども園
日時：9月30日(金)
10:30~(一時間程度)
予約方法：8月15日(月)
PM2:30~
お電話にて受付開始！
※応募人数が多い場合は先着順となります。
※ご不明な点は担当者(黒川・辛坊)までお問い合わせください。



【対象】 0歳3か月から3歳までのお子様と保護者様(泉南市在住の子育て家庭の方)
【参加料】 無料
【持ち物】 水筒、汗拭きタオル、必要な方は着替え、オムツ、バスタオル等持ってきて下さい。
【定員】 9組
【TEL】 072-483-4642
★お電話での受付となります。

【ベビーヨガにおけるコロナ対策】

- *検温と手指消毒をお願いします。
- *マスクの着用をお願いします。
- *なるべく三密を避けるため、定員人数を減らし、間隔をあけて行います。
- *換気をし、空気の入替えを行います。
- *体調が悪い、熱がある(37.5℃以上)、喉が痛い、等の症状がある場合はお休みして下さい。

豆知識

9月19日 敬老の日

敬老の日は9月の第3月曜日。2022年は9月19日です。「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」として制定されました。「母の日」や「父の日」は外国発祥ですが、「敬老の日」は日本発祥で国民の祝日になっています。

1966年に9月15日が国民の祝日「敬老の日」となって親しまれてきたことから、敬老の日といえ、9月15日を思い浮かべる方も多いはず。祝日法改正(いわゆるハッピーマンデー法)によって、2003年から「敬老の日」が9月の第3月曜日に変更され、老人福祉法の改定によって9月15日は「老人の日」、9月15日~21日は「老人週間」となりました。



心理テスト

あなたにとって「秋」といえば何？

次のうち、あなたにとって「秋」といえばどれ？

1 さんま	2 お月見	3 運動会
4 紅葉	5 松茸	6 鈴虫

おすすめ手遊び

つるつるらーめん

らーめんらーめん つるつる らーめんらーめん つるつる



①両手をグーにし、ぐるぐる回す。
②片手でどんぶりを作り、反対の手を2本指にしておはしに見立て、らーめんを食べる真似をする。
③両手をグーにし、ぐるぐる回す。
④片手でどんぶりを作り、反対の手を2本指にしておはしに見立て、らーめんを食べる真似をする。

みそらーめん わかめらーめん どんこつらーめん そーめん!



⑤指で3を作り、前に出す。
⑥両手を3本指にして下に押し上げ、前に出しユラユラ揺らす。
⑦人差し指で鼻を上にして押し上げ、フタの鼻にする。
⑧グーにした手を上にあげる。

<https://www.youtube.com/watch?v=ta1pmOYDmh4&feature=youtu.be>

このURLにらーめんの曲があるのでぜひ、聞いてみてくださいね♪

お月見

うさぎ☆うどん

~材料~

冷凍うどん：必要だけ
めんつゆ：お好み
かまぼこ：1本
わかめ：適量
豚肉：適量
卵：人数分
刻みネギ：適量
食紅：ほんの少し



~作り方~

- ①かまぼこを1センチ幅ぐらいで切る。上のピンクの部分を3分の1だけ残して削ぐように切り込みを入れる。
- ②ピンクの削いだ部分を包丁で縦に半分に切る。
- ③切ったピンクをぐるんとさせてうさぎの耳にします。
- ④つまようじの後ろに赤の食紅をつけて、うさぎの目を描きます。
- ⑤茹でたうどんにお肉やわかめ、卵の黄身、刻みネギをトッピング。最後にかまぼこのうさぎさんを乗せて完成☆

子育て豆知識

息子(5歳)はとにかく夜、なかなか寝てくれず、21時22時まで起きるのなんて当たり前。最近ではYoutubeやTikTokばかり見て、24時過ぎることも増えてきました。そのせいで朝が起きず、寝起きも悪いんです。

5歳児にもなる周りの世界への興味関心が広がって、大人の使う言葉や流行を真似てみたり、やりたいことが増えたりしますよね。少しずつ手もかからなくなってくるので「まあ、いいか」と思ってしまう事もあることでしょう。アメリカが2015年に発表したデータによると、3~5歳児にとって理想的な睡眠時間は10~13時間。5歳児の睡眠推奨時間は11時間30分とされています。しかし、我が国日本における5歳児の平均睡眠時間は9時間38分という結果…。理想の睡眠時間よりもやや満たないのが分かりますね。

はい…。お兄ちゃんの影響もあるのか、そんなに寝てくれないです(泣)

日本人は大人も子ども世界でもっとも睡眠時間が短いと言われていて、脳科学では睡眠時間が短いと、記憶力と大きな関係がある「海馬」という器官が小さいという研究もあるので、子どもの睡眠時間には注目した方がよさそうです。

それにしても11時間!?長いですね。夕食やお風呂の時間もあるのに、どうやってそんな時間確保すればいいのですか?

確かに仕事や家事など、大人の都合もある中で、子どもの睡眠時間を確保するのは大変ですね。紹介した睡眠時間はあくまでも平均値です。生活に合わせて就寝・起床時間を調整していきましょう。寝室の室温を低めに設定すると入眠しやすくなると言われています。またスマホやテレビは寝る前は控えるようにしましょう。興奮して眠りにくくなってしまいう可能性がありますがね。

分かりました。少しずつ練習してみます。

ほけんだより

2022年9月1日 防災の日

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

また、お子さまにも鍛冶屋地震が起こったらどのように行動するべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

おうちの中にも事故や怪我が招く危険な物が沢山あります。事故を防ぐために、確認してみましょう!

- 子どもの手の届く場所に置いてはいけない物(筆、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子供が飲み込める大きさの細かい物など)
- 踏み台になる物はベランダに置かない
- コンセントなどをいたずらでできないようにする。
- 遊び食べに注意する(食べ物などがどに詰まることがある)
- 浴室には子ども一人で勝手に入れないよう工夫する



おすすめ絵本

0.1歳



作：林 明子
絵：林 明子
出版社：福音館書店

雲のせいで隠れてしまったお月様がまた姿を現すあたりが「いないいないばあ」の要素に似ていて赤ちゃんの心をつかみます。この絵本の何よりの魅力は次々と変わるお月様の表情。最初は涙とした表情でこちらをじっと見つめています。雲の登場で困り顔に、そして最後のページではとってもやさしいニコリ顔に。表紙の目をつぶった静かな顔と、裏表紙の「あかんべー」のいたすら顔とのギャップも笑わせてくれます。絵本全体に流れる静かな雰囲気や寝る前にぴったりで、身も心もゆったり気分させてくれますよ!

2.3歳



作：せな けいこ
絵：せな けいこ
出版社：ポプラ社

小さなおぼけがママと離れて泣いているうさぎを見つめます。今日は十五夜。親切なおぼけはお月見の準備をしてあげます。しかし、うさぎさんはお団子がないと嫌だと泣いてしまいました。そこでおぼけがお団子に化けてあげると、うさぎは本物だと思ってガブリ!おぼけが泣いているところにお団子を買ってきたお母さんが帰ってきました!

みんなでお月見をすることはできたのでしょうか!?やさしさとは何かを教えてください。読んでいてほっこりする絵本です。

4.5歳



作：エリック・カール
絵：エリック・カール
出版社：偕成社

まだまだ暑い日が続きますが、心と耳を澄ますとコロコロの鳴き声がかかります。繰り返しが続く少し長めの絵本ですが、子どもたちも集中して聞いてくれること多いこの絵本。最後のページになるとびっくり!とっても素敵なお話がある絵本です☆

そしてキラキラの笑顔になること間違いなし!おそろぎ坊や、ページをめくるとにどんと成長するので、エリックカールさんの魔法にかかったように一緒にその成長を見守ることが出来ますよ!この絵本を読んで虫の鳴き声に気づくようになったという声も聞きます。絵本でいろいろなことを知り、そして外の世界への興味も広がりますよ。